

Утверждаю: *Саврасова М.*

Утверждаю: *М.В.С.* Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.

10ти Дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 06.06.2022)



№:	Выход	Выход
№:	Выход	Выход

Ясли		Понедельник (2 недели)	
Завтрак			
44/04	Сул молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	
81	Сул гороховый на крутином бульоне	150	
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	
24/04	Компот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
	Печенье	25	
260/06	Молоко кипяченое	200	
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)	140	
224/04	Сок молочный сладкий	30	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Вторник (2 недели)

Ясли		Вторник (2 недели)	
Завтрак			
90/04	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	
397	Какао с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	40	
38/04	Сул лапша домашняя на крутином бульоне	150	
180/04 А	Плов из отварной птицы	150	
398	Напиток из плодов шиповника	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	
269/04	Булочка творожная	60	
Ужин			
206/04	Картофельное пюре	110	
268	Суде из рыбы	60	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

№:	Выход	Выход
№:	Выход	Выход

Сад		Понедельник (2 недели)	
Завтрак			
44/04	Сул молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	50	
81	Сул гороховый на крутином бульоне	200	
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210	
24/04	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
	Печенье	25	
260/06	Молоко кипяченое	200	
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)	180	
224/04	Сок молочный сладкий	50	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад

Сад		Вторник (2 недели)	
Завтрак			
90/04	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	
397	Какао с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	50	
38/04	Сул лапша домашняя на крутином бульоне	200	
180/04 А	Плов из отварной птицы	180	
398	Напиток из плодов шиповника	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	
269/04	Булочка творожная	60	
Ужин			
206/04	Картофельное пюре	150	
268	Суде из рыбы	60	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Среда (2 недели)

Если		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
306	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Огульц свежие порционно	20
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг (2 недели)

Если		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40
131/04	Рассолыник"Пеннинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
	Картофельное пюре	110
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	40
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 недели)

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
306	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Огульц свежие порционно	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Четверг (2 недели)

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре	130
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	50
131/04	Рассолыник"Пеннинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Питница (2 недели)

Ясли			
Завтрак			
В4/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
33	Салат из свежкы с маслом растительным	40	
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	
287	Тертые мясные 40/30гр.	70	
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
741	Ватрушка с повидлом	60	
251/04	Кефир	200	
Ужин			
24	Салат из картофела с редисом	40	
207	Макаронн, запеченные с сыром 150/5гр	155	
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Понедельник (1 неделя)

Ясли			
Завтрак			
90/04	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	
81	Суп гороховый на курином бульоне	150	
фирмн	Паста по-сибирски 100/40/30гр	170	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
	Печенье	25	
251/04	Кефир	200	
Ужин			
237	Запеканка из творога со стуженным молоком 150/40гр.	190	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Сад

Завтрак			
В4/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	
33	Салат из свежкы с маслом растительным	50	
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200	
287	Тертые мясные 50/30гр.	80	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
741	Ватрушка с повидлом	60	
251/04	Кефир	200	
Ужин			
24	Салат из картофела с редисом	50	
207	Макаронн, запеченные с сыром 200/5гр	205	
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад

Завтрак			
90/04	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	50	
81	Суп гороховый на курином бульоне	200	
фирм	Паста по-сибирски 120/40/30гр	190	
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
	Печенье	25	
251/04	Кефир	200	
Ужин			
237	Запеканка из творога со стуженным молоком 200/20гр.	220	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Вторник (1 неделя)

Ясли			
Завтрак			
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	
	Сыр порционный	7	
397	Какао с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
	368 Яблоко	200	
Обед			
24	Салат из картофеля с редисом	40	
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160	
180/04 А	Плов из отварной птицы	150	
399	Сок фруктово-ягодный	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
	Чай без сахара	150	
	Мармелад	25	
Ужин			
137	Рагу овощное	100	
268	Суфле из рыбы	60	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Среда (1 неделя)

Ясли			
Завтрак			
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
	6 Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
	399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	150	
	Фирм Котлета "Дружба"	40	
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120	
398	Напиток из плодов шиповника	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
397	Какао с молоком	150	
	Плюшка Московская	60	
Ужин			
94	Орushi свежие порционно	30	
151	Картофель запеченный в сметанном соусе 150/30гр.	180	
684	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Сад

Завтрак			
	2 Сыр порционный	10	
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	
397	Какао с молоком	180	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
	368 Яблоко	200	
Обед			
24	Салат из картофеля с редисом	50	
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210	
180/04 А	Плов из отварной птицы	180	
399	Сок фруктово-ягодный	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
	Чай без сахара	200	
	Мармелад	35	
Ужин			
137	Рагу овощное	150	
268	Суфле из рыбы	60	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад

Ясли			
Завтрак			
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
	6 Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
	399 Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	50	
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	200	
	Фирм Котлета "Дружба"	50	
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	
398	Напиток из плодов шиповника	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
397	Какао с молоком	180	
	Плюшка Московская	60	
Ужин			
94	Орushi свежие порционно	50	
151	Картофель запеченный в сметанном соусе 180/30гр.	210	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Ясли		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на куринном бульоне со сметаной 150/10гр	160
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным	120
33	Салат из свежых с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипряченное	200
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	50
131/04	Рассольник "Ленинградский" на куринном бульоне со сметаной 200/10гр	210
302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/60гр.	230
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свежых с маслом растительным	50
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипряченное	200
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50